

1. Migrena
  - 1.1 Migrena brez avre
  - 1.2 Migrena z avro
    - 1.2.1 Migrena s tipično avro
      - 1.2.1.1 Tipična avra z glavobolom
      - 1.2.1.2 Tipična avra brez glavobola
    - 1.2.2 Migrena z avro možganskega debla
    - 1.2.3 Hemiplegična migrena
      - 1.2.3.1 Familiarna hemiplegična migrena (FHM)
        - 1.2.3.1.1 Familiarna hemiplegična migrena tipa 1 (FHM1)
        - 1.2.3.1.2 Familiarna hemiplegična migrena tipa 2 (FHM2)
        - 1.2.3.1.3 Familiarna hemiplegična migrena tipa 3 (FHM3)
        - 1.2.3.1.4 Familiarna hemiplegična migrena, drugi geni
      - 1.2.3.2 Sporadična hemiplegična migrena
    - 1.2.4 Retinalna migrena
  - 1.3 Kronična migrena
  - 1.4 Zapleti pri migreni
    - 1.4.1 Migrenski status
    - 1.4.2 Perzistentna avra brez infarkta
    - 1.4.3 Migrenski infarkti
    - 1.4.4 Migrenska avra sprožena z epileptičnim napadom
  - 1.5 Možna migrena
    - 1.5.1 Možna migrena brez avre
    - 1.5.2 Možna migrena z avro
  - 1.6 Epizodični sindromi, ki so lahko povezani z migreno
    - 1.6.1 Ponavljajoče prebavne motnje
      - 1.6.1.1 Sindrom cikličnega bruhanja
      - 1.6.1.2 Trebušna migrena
    - 1.6.2 Benigna paroksizmalna vrtoglavica
    - 1.6.3 Benigni paroksizmalni tortikolis

<https://www.ichd-3.org/> The International Classification of Headache Disorders 3rd edition (Beta version) (Nov 25, 2016: 14:55)

Danes ste s pomočjo svojega zdravnika naredili zelo pomemben korak, ki vam lahko pomaga bolje obvladati migreno in zagotovi pomoč, ki jo potrebujete.

V okviru zdravljenja vam je vaš zdravnik predpisal zdravilo iz skupine triptanov. Zdravilo, poleg hitrega olajšanja bolečine, pomaga ublažiti tudi druge simptome migrene, kot so slabost in občutljivost za svetlobo in zvok ter pripomore, da se vrnete k vsakodnevnim dejavnostim.

Z dnevnikom migrenskih glavobolov je tudi vodič za učinkovito obvladovanje migrene, kjer boste našli koristne informacije, kako se boste spopadli z migreno. Najprimernejši čas, da knjižico preberete, je čas, ko se počutite dobro.

Zdaj lahko v zvezi z vašo migreno storite nekaj, kar vam bo kasneje povrnilo dan.

## NEKAJ DEJSTEV O MIGRENI

### MIGRENA JE ZELO POGOSTA MOTNJA

Za migreno trpi več ljudi, kot se vam morda zdi. Raziskave kažejo, da jo doživlja od 12 do 15 odstotkov odraslih. Najpogosteje se pojavi med 25. in 55. letom. Večina doživi od enega do tri napade na mesec. Med ženskami je migrena skoraj trikrat pogostejša kot med moškimi. Pogosto je nagnjenost k migrenam genetska.