

Vprašalnik je bil sestavljen zato, da boste z njegovo pomočjo lažje opisali, kako se zaradi glavobolov počutite in česa zaradi glavobolov ne morete početi.



Izpolnite ga tako, da pri vsakem vprašanju označite ustrezen odgovor s križcem.

1

Kako pogosto je bolečina zelo huda, kadar vas boli glava?

Nikoli

Redko

Večkrat

Zelo pogosto

Vedno

2

Kako pogosto glavobol omejuje vaše sposobnosti v vsakdanjem življenu: pri opravljanju gospodinjskega dela, poklicnega dela, v šoli ali pri študiju, v družabnem življenu?

Nikoli

Redko

Večkrat

Zelo pogosto

Vedno

3

Kako pogosto si želite, da bi legli, kadar vas boli glava?

Nikoli

Redko

Večkrat

Zelo pogosto

Vedno

4

Kako pogosto ste v preteklih 4 tednih čutili, da ste zaradi glavobolov preveč utrujeni za delo ali za vsakdanja opravila?

Nikoli

Redko

Večkrat

Zelo pogosto

Vedno

5

Kako pogosto ste v preteklih 4 tednih čutili, da ste naveličani svojih glavobolov ali ste bili razdraženi zaradi svojih glavobolov?

Nikoli

Redko

Večkrat

Zelo pogosto

Vedno

6

Kako pogosto ste bili v preteklih 4 tednih zaradi glavobola manj sposobni zbrati se pri delu ali pri vsakdanjih opravilih?

Nikoli

Redko

Večkrat

Zelo pogosto

Vedno

+

+

+

+

+



1. STOLPEC
(vsak odg. 6 točk)

2. STOLPEC
(vsak odg. 8 točk)

3. STOLPEC
(vsak odg. 10 točk)

4. STOLPEC
(vsak odg. 11 točk)

5. STOLPEC
(vsak odg. 13 točk)

Seštejte točke po stolpcih in izračunajte skupno vsoto.

Priporočamo, da se o dobljenem rezultatu na vprašalniku HIT 6 pogovorite s svojim zdravnikom.

Skupni seštevek:

Večje število pomeni, da glavoboli močneje vplivajo na vaše življene.

Možen je rezultat od 36 do 78 točk.