

ŠOLA MIGRENE 2026

12. november 2026 ob 14. uri

Zdravniška zbornica Slovenije, dvorana Julijana

Dunajska c. 162, 1000 Ljubljana

Ciljna skupina slušateljev: splošni/družinski zdravniki, nevrologi, algologi, specializanti in usmerjene medicinske sestre

Čas	Izvajalec	Tema	Oblika dela
14.00–14.30	Sekcija za glavobol - SZD Andreja Merčun Društvo MŽB	Prijave	
SKLOP 1 Biopsihosocialno razumevanje migrene in farmakološko zdravljenje			
14.30–15.00	Marjan Zaletel UKC Ljubljana	Uvod, cilji in biopsihosocialno razumevanje migrene	Predavanje in vodena razprava
15.00–15.30	Gorazd Požlep UKC Ljubljana	Model praga migrene in dejavniki, ki vplivajo nanj	Razlaga, interakcija in praktični primeri
15.30–16.00	Bojana Žvan Medicor d.o.o. in Hippocratis Medico d.o.o., Ljubljana	Osnove farmakološkega zdravljenja migrene	Strukturirano predavanje in vprašanja udeležencev
16.00–16.30 Odmor 30 minut			
SKLOP 2 Nefarmakološki ukrepi zdravljenja migrene			
16.30–16.50	Triša Lipovšek Mesanovič UKC Ljubljana	Centralni mehanizmi bolečine pri migreni - možnosti psihoterapevtske modulacije	Demonstracija in praktične vaje
16.50–17.10	Matija Zupan UKC Ljubljana	Življenjski slog kot del zdravljenja	Predavanje in samoocena
17.10–17.30	Dejan Georgiev, Tea Kosmač Center za krepitev zdravja ZD Vič	Od priporočila do spremembe: podpora CKZ	Predstavitev in razprava
Klinični primeri – bolniki z migreno			
17.30–18.50	Moderatorji: M. Zaletel, G. Požlep, B. Žvan	4 klinični primeri: Majda Zaletel, A. Gubenšek, D. Perko, M. Premzl	Obravnava primerov in razprava
	Majda Zaletel Neuroedina d.o.o., Novo mesto	Primer 1: Preobremenjena zdravnica	Razprava
	Andrej Gubenšek SB Celje	Primer 2: Kronično napeti bolnik	Razprava
	Denis Perko NIJZ	Primer 3: Bolnik z migreno, nerednimi obroki in slabim spanjem	Razprava
	Borna Vudrag UKC Ljubljana	Primer 4: Panika ob začetku migrene	Razprava
Zaključek			
18.50–19.00	Marjan Zaletel UKC Ljubljana	Zaključek in SMART cilji	Individualno oblikovanje ciljev