ŠOLA MIGRENE 2026

12. november 2026 ob 14. uri

Zdravniška zbornica Slovenije, dvorana Julijana

Dunajska c. 162, 1000 Ljubljana

Ciljna skupina slušateljev: splošni/družinski zdravniki, nevrologi, algologi, specializanti in usmerjene medicinske sestre

Čas	Izvajalec	Tema	Oblika dela
14.00–14.25	**Sekcija za glavobol - SZD** **Andreja Merčun** Društvo MŽB	**Prijave**	
14:25–14:30	**Bojana Žvan** MC Medicor Ljubljana	**Otvoritev Šole migrene 2026**	
SKLOP 1: Moderatorja: M. Zaletel, B. Žvan **Biopsihosocialno razumevanje migrene in farmakološko zdravljenje**			
14.30–15.00	**Marjan Zaletel** UKC Ljubljana	Uvod, cilji in biopsihosocialno razumevanje migrene	Predavanje in vodena razprava
15.00–15.30	**Gorazd Požlep** UKC Ljubljana	Model praga migrene in dejavniki, ki vplivajo nanj	Razlaga, interakcija in praktični primeri
15.30–16.00	**Bojana Žvan** Medicor d.o.o. in Hippocratis Medico d.o.o., Ljubljana	Osnove farmakološkega zdravljenja migrene	Strukturirano predavanje in vprašanja udeležencev
16.00–16.30	***Odmor 30 minut***		
SKLOP 2. Moderatorja: M. Zupan, G. Požlep **Nefarmakološki ukrepi zdravljenja migrene**			
16.30–16.50	**Triša Lipovšek Mesanovič** UKC Ljubljana	Centralni mehanizmi bolečine pri migreni - možnosti psihoterapevtske modulacije	Demonstracija in praktične vaje
16.50–17.10	**Matija Zupan** UKC Ljubljana	Življenjski slog kot del zdravljenja	Predavanje in samoocena
17.10–17.30	**Dejan Georgiev** **Tea Kosmač** Center za krepitev zdravja ZD Vič	Od priporočila do spremembe: podpora CKZ	Predstavitev in razprava
Klinični primeri – bolniki z migreno			
17.30–18.50	**Moderatorji:** **M. Zaletel, G. Požlep, B. Žvan**	4 klinični primeri: Majda Zaletel, A. Gubenšek, D. Perko, B. Vudrag	Obravnava primerov in razprava
	Majda Zaletel Neuroedina d.o.o., Novo mesto	Primer 1: Preobremenjena zdravnica	Razprava
	Andrej Gubenšek SB Celje	Primer 2: Kronično napeti bolnik	Razprava
	Denis Perko NIJZ	Primer 3: Bolnik z migreno, nerednimi obroki in slabim spanjem	Razprava
	Borna Vudrag UKC Ljubljana	Primer 4: Panika ob začetku migrene	Razprava
Zaključek			
18.50–19.00	**Marjan Zaletel** UKC Ljubljana	Zaključek in SMART cilji	Individualno oblikovanje ciljev